

# REGOLAMENTO CORSO DI TIRO CON L'ARCO

Rev.17/12/2023

---

## ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "ARCIERI DEL CENTRO"

### Articolo 1 – Informazioni

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "ARCIERI DEL CENTRO" organizza corsi di tiro con l'arco, durante i quali viene insegnata la tecnica del tiro con l'arco, la conoscenza delle attrezzature e la pratica in sicurezza. A tutti è concessa una lezione di prova che deve prima essere concordata con un Tecnico Federale.

**I neofiti, per le prime 10 lezioni**, durante le quali apprenderanno la tecnica base del tiro con l'arco, potranno usufruire dell'attrezzatura necessaria alla partecipazione al corso messa a disposizione dall'Associazione. Tali lezioni si svolgeranno sotto la supervisione dei Tecnici Federali e, al termine di queste potranno continuare con la propria attrezzatura gli allenamenti in palestra e al campo.

### Articolo 2 – Quando e Dove

Il corso ha cadenza settimanale, che di solito coincide con il fine settimana o in orari infrasettimanali serali. Sarà cura dei Tecnici comunicare l'organizzazione delle lezioni (luogo, giorno e orario).

### Articolo 3 – Requisiti e Documenti richiesti

- Possono partecipare al corso; adulti, e i bambini che abbiano compiuto 10 anni
- modulo di tesseramento alla Federazione FIDASC come: **ATLETA o AMATORE**;
- copia conforme del certificato medico di idoneità sportiva agonistica per gli **ATLETI** oppure idoneità sportiva non agonistica per gli **AMATORI** (i certificati di idoneità sportiva agonistica per la disciplina del tiro con l'arco hanno validità di 24 mesi, pertanto, si consiglia questo tipo di certificato);
- copia del documento di identità e codice fiscale;
- modulo Privacy firmato;
- nr. 2 Foto Tessere;

### Articolo 4 – Quota Corso, Tesseramento e Durata

**Quota corso - € 120,00** (pagabili in tre quote da € 40,00)

**Tesseramento Amatore FIDASC - € 6,00** (non si può partecipare alle gare)

**Tesseramento Atleta FIDASC - € 40,00** (si può partecipare alle gare)

Il pagamento della quota corso da diritto ai **neofiti** di partecipare a 10 lezioni, dopo di che è possibile continuare ad allenarsi in palestra e al campo, per la durata del **Tesseramento** (1° gennaio – 31 dicembre).

### Articolo 5 – Modalità di Pagamento

Il pagamento del corso va effettuato con Bonifico Bancario alle seguenti coordinate:

Banca: **Intesa San Paolo**

Beneficiario: **ASD Arcieri del Centro**

IBAN: **IT76 U 03069 67684 510749163440**

### Contatti:

[Valerio Vestrella 334 3514705](mailto:Valerio.Vestrella@3343514705.com)

[Giuseppe Cambiotti 327 1718454](mailto:Giuseppe.Cambiotti@3271718454.com)

### Indirizzi e-mail Associazione:

[certificati11cent@gmail.com](mailto:certificati11cent@gmail.com) (invio certificati medici)

[asd11cent@gmail.com](mailto:asd11cent@gmail.com) (indirizzo principale)

## REGOLAMENTO SULLA SICUREZZA

### Articolo 1 – Regole inerenti alla protezione individuale

- Ogni arciera deve indossare l'abbigliamento adeguato alla pratica del tiro con l'arco e alle condizioni climatiche del momento. In caso di allenamenti outdoor di scarpe da trekking o adeguate al tipo di terreno in cui si svolge la pratica, oltre che ad indumenti aderenti, che comunque non interferiscano con la corda dell'arco al momento del tiro.
- È fatto obbligo di indossare il parabraccio a protezione del braccio che impugna l'arco.
- Per quanto riguarda l'uso del guantino proteggi dita sarà il Tecnico a valutare se necessario a seconda dei singoli casi, oppure su richiesta dell'allievo.
- È fatto divieto di trazionare l'arco senza freccia e rilasciarlo a vuoto.
- È fatto divieto di correre con le frecce in mano o dentro la faretra.

Dopo che l'allievo avrà preso dimestichezza con il tiro e le attrezzature a lui consegnate, prima di iniziare le sessioni di tiro dovrà controllare lo stato delle suddette anche se il Tecnico lo avrà fatto prima di consegnarle e dovrà verificare che:

- Non vi siano danneggiamenti visibili a carico della corda o dell'arco stesso. Qualora rilevi anomalie, deve informare tempestivamente il Tecnico.
- Ogni freccia deve avere la cocca integra, che pinzi perfettamente sulla corda dell'arco.
- Tali controlli devono essere eseguiti prima di ogni sessione di tiro.
- Ogni allievo deve controllare lo stato delle frecce qualora le suddette avessero un impatto fuori dal bersaglio, chiedendo un'ulteriore verifica al Tecnico in caso di dubbi.

### Articolo 2 – Norme di comportamento volte ad evitare incidenti

Come regola generale ogni allievo deve attenersi precisamente alle indicazioni del Tecnico. Qualora stia eseguendo da solo un esercizio su suggerimento del Tecnico, deve verificare che l'esecuzione dell'esercizio non sia di intralcio o pericolo per le persone a lui vicine. Nei momenti di attesa fra una serie di tiro e l'altra, ogni allievo deve tenere un comportamento che non sia di disturbo nei confronti di coloro che stanno tirando. Tutti inoltre sono tenuti a rispettare scrupolosamente le seguenti regole che, qualora contravvenute, porteranno all'allontanamento immediato dalla zona di allenamento:

- Gli allievi ed eventuali accompagnatori devono tassativamente posizionarsi dietro alla linea di tiro.
- L'esecuzione del tiro deve essere effettuata **sempre** rivolti verso il bersaglio; la trazione va effettuata in linea con lo stesso dal basso verso l'alto, **mai** dall'alto verso il basso.
- Al momento del caricamento ogni allievo si deve accertare che la zona di tiro sia sgombra da persone, animali o ostacoli che possano costituire intralcio o pericolo per il tiro e loro stessi.
- Il recupero delle frecce va fatto soltanto dietro ordine ben preciso dato **solo** dal Tecnico.
- Al momento dell'estrazione delle frecce dal bersaglio, ci si deve accertare che non ci siano persone dietro le spalle che potrebbero subire traumi o danni dovuti all'incauta estrazione delle frecce.
- La ricerca delle frecce oltre il bersaglio va fatta sempre insieme al Tecnico o comunque dopo averlo informato della necessità della ricerca di frecce uscite dal bersaglio.
- Ogni allievo deve scoccare, per ogni serie di tiro, soltanto le frecce contenute nella faretra che gli è stata consegnata.
- Quando si è sulla linea di tiro in attesa di iniziare la propria sequenza, è fatto divieto di caricare l'arco qualora vi siano persone di fronte o in prossimità del bersaglio.
- L'arco, anche a vuoto, va sempre rivolto verso il bersaglio e mai puntato verso le persone o animali.